

## Spazierpate/-in für „Latschen und Tratschen“ werden?

### Gemeinsames, wohnortnahes Spazierengehen für Senioren

#### Die Idee

Ältere Menschen vermeiden es manchmal vor die Tür zu gehen und bleiben oftmals lieber daheim, da sie teilweise nicht mehr gut zu Fuß sind und sich alleine nicht mehr zutrauen, das Haus zu verlassen.

Aus diesem Grund gibt es in einigen Gemeinden im Kreis Soest Ehrenamtliche, die das sogenannte „Latschen und Tratschen“ anbieten.

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen mit und ohne Rollator oder Rollstuhl, die nicht mehr alleine in der näheren Umgebung spazieren gehen (können), sich aber in Begleitung sicher genug fühlen, sich an der frischen Luft zu bewegen. Außerdem bietet es eine sehr schöne Möglichkeit, mit bekannten oder vielleicht auch neuen Nachbarn der Umgebung zu „tratschen“. So können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer „Bewegung“ und „in netter Gesellschaft sein“ wunderbar miteinander verbinden.

#### Was ist die Aufgabe eines Spazierpaten/einer Spazierpatin und welche Voraussetzungen werden benötigt?

Es gibt keine „Voraussetzungen“, Spazierpate oder Patin zu werden.

Es sollte Ihnen jedoch Freude bereiten, kleine Spaziergänge im eigenen Wohnumfeld „auszukundschaften“, (z.B. zu schauen, ob es Ruhebänke auf der „Tour“ gibt), und diesen Spaziergang dann, verbunden mit ein bisschen „Klönen“, mit interessierten Seniorinnen und Senioren zu unternehmen. (Im entsprechenden Tempo, ggf. nehmen auch Rollatoren-Nutzer oder Rollstuhlfahrer/-innen teil.)

#### Kein Sprung ins „kalte Wasser“ – Vorbereitung auf die Aufgabe

Interessierte Spazierpaten, die sich beim Lippetaler Kleeblatt melden, laden wir zu einem Informationstreffen ein. Dann wird über die weiteren Details dieses Engagements informiert und weitere Fragen beantwortet. Wir laden zudem einen „erfahrenen Spazierpaten“ aus einer anderen Gemeinde im Kreis Soest ein, der von seinen Erfahrungen erzählt.

#### Sie könnten sich vorstellen Spazierpatin/Spazierpate zu werden?

Dann können Sie sich rund um die Uhr auf dem Anrufbeantworter unter 02923-980264 melden. Wenn Sie einen Mitarbeiter des Lippetaler Kleeblatts persönlich sprechen möchten, können Sie während der Sprechzeit mittwochs von 9.00 bis 11.00 Uhr unter der selben Nummer anrufen oder in dieser Zeit persönlich in Haus Biele vorbeikommen.

Vielleicht können dann ja schon bald in verschiedenen Gemeinde/Dörfern in Lippetal solche begleiteten Spaziergänge stattfinden?!

Wir freuen uns sehr Sie kennen zu lernen!